NORMATIVA ESPARTA PRATS 2026

Tots els equips participants a la EspartaPrats han de llegir i acceptar la següent normativa sobre el funcionament i reglament de la cursa. La participació implica l'acceptació d'aquestes condicions.

1. Contextualització

EspartaPrats és una cursa popular d'obstacles que es desenvolupa en un entorn rural al municipi de Prats I Sansor. Els participants competeixen en equips de quatre persones i han de superar diversos obstacles repartits al llarg del recorregut. L'objectiu és fomentar l'activitat física, el treball en equip i la diversió en un ambient segur i controlat.

2. Data i Hora

L'esdeveniment tindrà lloc el dissabte 22 d'agost al poble de Prats i Sansor, a la Cerdanya. La recepció dels participants començarà a les 17:30h hores a la Plaça Major, davant de l'Ajuntament. La cursa infantil, anomenada 'EspartaPrats Kids', s'iniciarà a les 18:00 hores. Un cop finalitzada aquesta, es donarà pas a la cursa d'adults, EspartaPrats.

3. Distàncies i Modalitats

La modalitat infantil, EspartaPrats Kids, tindrà una distància aproximada d'1 km 500m amb un mínim de 8 obstacles. Està pensada per a infants d'entre 7 i 12 anys (de 1r a 6è de primària).

D'altra banda, la cursa d'adults EspartaPrats constarà d'un recorregut de 5 km aproximadament i inclourà un mínim de 12 obstacles, pensats per a participants de 13 anys en endavant, a partir de 1r d'ESO.

4. Inscripcions

Les inscripcions es realitzaran exclusivament en línia a través de la pàgina web oficial de l'Ajuntament. En el següent enllaç:

https://www.entrapolis.com/entrades/espartaprats-2026

La participació a la cursa infantil és gratuïta, mentre que per a la cursa principal el cost per equip és de 20 euros, que es pagaran íntegrament en el moment de la inscripció.

"Amb la inscripció, l'equip autoritza a l'organització a capturar imatges durant l'esdeveniment i a utilitzar-les amb finalitats de difusió a través de xarxes socials i altres canals públics".

5. Participació

L'edat mínima per participar a EspartaPrats Kids és de 7 anys (haver cursat 1r de primària), i de 13 anys per a EspartaPrats (haver cursat 1r de l'ESO). Tots els menors d'edat hauran de presentar una autorització signada pels seus pares o tutors legals, la qual estarà disponible a la pàgina web. Aquesta, s'haurà d'enviar al següent correu electronic: administracio@pratssansor.ddl.net

6. Categories

Els equips s'assignaran a una categoria segons la mitjana d'edat dels seus membres. Per a EspartaPrats Kids, hi haurà una única categoria per a nens i nenes de 7 a 12 anys. Del 20

Per a EspartaPrats, s'estableixen les següents categories:

- Categoria 1 "PETIT JOVENT": de 13 a 15 anys (equivalents a 1r, 2n i 3r d'ESO). Recorregut reduït. Aproximadament 2,5 km.
- Categoria 2 "EL JOVENT": de 16 a 25 anys (a partir de 4t d'ESO).
- Categoria 3 "JOVES ADULTS": de 26 a 35 anys.
- Categoria 4 "SENIORS": majors de 35 anys.

Les categories 2, 3 I 4 compartiran en el mateix recorregut, però els obstacles estaran adaptats segons la dificultat i la categoria.

7. Funcionament de la Prova

Els equips sortiran de manera esglaonada, per categories, amb un interval mínim d'un minut entre sortides. El cronometratge serà manual i s'anotarà tant l'hora de sortida com la d'arribada. Cada equip tindrà assignat un número identificador que es marcarà al braç esquerre de cada participant.

8. Puntuació i Penalitzacions

Els equips han d'estar formats per quatre participants. En cas que només hi hagi tres membres, es permetrà la participació però amb una penalització de 15 minuts sobre el temps final. Tots els integrants de l'equip han d'anar junts i superar els obstacles de manera col·laborativa. Els intents són il·limitats i els membres es poden ajudar mútuament, sempre respectant els altres equips.

Les penalitzacions són les següents:

- Si un membre no supera un obstacle: +2 minuts
- Si un membre abandona: +15 minuts.
- Obstaculitzar un altre equip: +10 minuts.
- Equip disfressat de manera original (els 4 del equip): - 2 minuts

9. Conducta Esportiva

Els participants han de mantenir en tot moment una actitud esportiva, respectuosa i cooperativa amb la resta d'equips i amb l'organització. Qualsevol comportament antiesportiu podrà comportar l'expulsió immediata de la cursa per part de l'organització.

10. Emergències i Seguretat

En cas d'emergència mèdica o incidència greu durant la cursa, caldrà comunicar-ho immediatament al control més proper i romandre al lloc fins que arribi el personal mèdic o de l'organització.

Qualsevol situació no prevista en aquest reglament serà valorada i resolta per l'organització.