



NORMATIVA SPARTAN PRATS 2023

1. CONTEXTUALITZACIÓ

Spartan Prats és una cursa d'obstacles popular on mitjançant equips de 4 els corredors han de superar obstacles rurals durant el recorregut de la cursa. Els obstacles estan dins l'itinerari de la cursa.

2. DATA i HORA

Spartan Prats es celebra el dissabte 19 d'agost al Poble de Prats i Sansor a la Cerdanya. La Cursa és realitza en horari de tarda, iniciant-se a les 18.30h la cursa infantil "**Spartan Prats Kids**" i a posteriori la cursa "**Spartan Prats**". La sortida i arribada és farà a la plaça de l' Ajuntament de Prats i Sansor. La recepció dels corredors és farà a partir de les 18.00 h a la mateixa plaça.

2. DISTÀNCIES I MODALITATS

Spartan Prats es divideix en "**Spartan Prats Kids**" aproximadament de **1 km** de distància amb un mínim de **8 obstacles**, i "**Spartan Prats**" aproximadament de 5 km i un mínim de 12 obstacles.

3. PARTICIPACIÓ

L'edat mínima per a participar en la Spartan Prats Kids és de 7 anys i de 13 anys per la Spartan Prats.

Pels menors d'edat serà necessari una autorització, que trobaran a la web de l'ajuntament (<https://pratssansor.ddl.net>), dels pares i/o tutors legals. Una vegada omplerta i signada s'haurà d' enviar a l' adreça de correu electrònic : spartanpratssansor@gmail.com

4. CATEGORIES

La mitjana d'edat del grup determinarà la categoria.

En la Spartan Prats Kids hi haurà una sola categoria, dins de la franja d'edat establerta, entre 7 i 12 anys.

En la Spartan Prats hi haurà quatre categories:

Categoria 1. Juvenil 1- de 13 a 16 anys

Categoria 2. Juvenil 2- de 16 a 25 anys

Categoria 3. Juvenil 4- de 25 a 35 anys

Categoria 4. Sènior- + 35 anys



El recorregut per les quatre categories serà el mateix com també el nombre d'obstacles. La dificultat dels obstacles estarà d'acord amb la categoria.

5. INSCRIPCIÓ

Les inscripcions només es podran fer en línia:

<https://entrapol.is/dhJYz>

Per la Spartan Prats Kids serà gratuïta.

Per la spartan Prats el preu per equip serà de 20€.

El pagament d'aquest és farà a través de la mateixa pàgina web en el moment de la inscripció en un únic pagament.

A l'inscriure a la cursa dones el consentiment de tot l'equip a què es puguin fer fotografies durant l'esdeveniment i que aquestes puguin ser difoses i publicades a les xarxes socials i a la pàgina web.

6. FUNCIONAMENT DE LA PROVA

L'ordre de Sortida serà esglaonat i per categories amb un interval mínim d'un minut per equip. El cronometratge serà manual, anotant l'hora de sortida i l'hora d'arribada.

La cursa s'iniciarà i finalitzarà a l'arc de sortida oficial de la cursa a la Plaça de l'ajuntament.

A cada equip se li assignarà un nombre, que aquest és marcarà en el braç esquerre.

7. PUNTUACIÓ I PENALITZACIÓ

Serà obligatori participar en equips de quatre, aquests poden ser masculins, femenins o mixtes.

1. Els quatre membres de l'equip hauran d'anar junts, superant els diferents obstacles. A cada obstacle, hi haurà controls on és comprovaran els equips, i és valorarà l'execució de la prova si aquesta és superada o no. Tot integrant podrà realitzar un nombre il·limitat d'intents, l'equip podrà ajudar a tots els seus integrants a superar les proves. Sempre i quan no obstrueixi els equips de darrere que arribin a dur a terme el seu primer intent.



2. Si un integrant d'un equip no supera una prova l'equip tindrà una penalització de 30'' al temps total de la cursa.
3. Si un integrant de la cursa abandona, aquest ho notificarà al control més proper i l'equip tindrà una penalització de 3' per integrant al temps total de la cursa.
4. Tots els obstacles, independentment de la dificultat, hauran de ser superats on no hi haurà una tècnica específica per a superar-lo. Cada participant és lliure de realitzar-lo de la manera més adient que cregui.
5. Cap equip, sota cap circumstància podrà obstaculitzar un equip més ràpid. Si els controls detecten aquesta irregularitat l'equip serà penalitzat amb 10'.

8. CONDUCTA ESPORTIVA

S'espera de tots els esportistes una actitud esportiva, educada i respectuosa en vers els altres equips i l'organització, durant tot l'esdeveniment i en la competició. L'organització valorarà si hi ha conductes antiesportives i aquest podrà ser expulsat de la competició.

9. EMERGÈNCIES MÈDIQUES I DE SEGURETAT

Com a participant, si veus alguna emergència mèdica o de seguretat, hauràs de comunicar la incidència al control més proper i quedar-te al lloc fins a l'arribada del personal mèdic i/o d'organització.

QUALSEVOL SITUACIÓ I INCIDÈNCIA NO CONTEMPLADA EN LA NORMATIVA ESTABLERTA SERÀ VALORADA PER L'ORGANITZACIÓ DE L'ESDEVENIMENT.